Bregenzerwald - Skitouren und Wellness

Die wunderschöne Gegend um Au im Bregenzerwald bietet eine große Auswahl an Skitouren. Trotz der geringen Höhe der Gipfel um die 2100m ist die Gegend als sehr schneesicher bekannt. Von unserem Vier-Sterne-Hotel aus finden wir zahlreiche tolle Skitouren in allen Expositionen. Nach der Tour besteht die Möglichkeit, im Wellnessbereich des Hotels zu entspannen. Krönender Abschluss des Tages ist das gediegene Fünf-Gang-Menü und wer weiss, vielleicht noch ein Absackerl?

Preis	CHF 1095.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	14.03.19 - 17.03.19 Kurs Nr.: 319 1911 Herbert Zbinden 0041 79 247 50 58 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	4 Tage
Kursort	Vorarlberg - Österreich
Treffpunkt	9.15 Uhr auf dem Bahnhof Platz in Landquart
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Landquart
Rückreise	ca. 17.00 Uhr ab Landquart
Anforderung	Erste Tourenerfahrung erforderlich, Kondition für 4-5 h pro Tag (einzelne Tourentage bis 1300 Höhenmeter)
Unterkunft	Hotel, Doppelzimmer
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Transfers vor Ort.
Zusatzkosten	Anreisekosten ab Landquart (120.-) Nachtessen, Getränke und Lunch.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Skitourenschuhe oder bequeme Pistenskischuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)

Bekleidung
- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze
- Skisocken (1 Ersatzpaar)
- wenig Reservewäsche

Diverses
- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème,Sonnenhut
- Trinkflasche,mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke,ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat,Feldstecher
- Badekleidung und Frottiertuch
- Pass/ID
- Etwas Geld in Euro

Übernachtung
- Hausschuhe
- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

Mietmaterial

Diese Mietgegestände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.
- Lawinenset (Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS,Schaufel, Sonde)