seilschaft.ch
TOURENPROGRAMM

Arolla - zuhinterst im Val d'Hérens

Zuhinterst im Val d'Hérens weit ab von Hektik und Stress dient uns das einsame Bergdorf Arolla als perfekter Ausgangsort für zahlreiche, spannende und abwechslungsreiche Rundtouren mit Abfahrten durch steile Couloirs oder über weite grosse Hänge. Verkürzt wird der Aufstieg oft durch die Liftanlagen des kleinen Skigebietes. Für unser leibliches Wohl geben wir uns ganz dem Charme des Kurhauses hin und geniessen nach jeder Tour das legendäre Kuchen- und Tortenbuffet mit einem Kaffee – Erholung garantiert!

Preis	CHF 1095.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	09.03.19 - 12.03.19 Kurs Nr.: 321 1911 Ueli Gnädinger 0041 79 279 82 33 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	4 Tage
Kursort	Arolla / Val d'Hérens
Treffpunkt	8.00 Uhr Kurzparking Deck auf dem Bahnhof Bern / Zugang: In der Bahnhofshalle neben Mr Clean den Lift bis Vorfahrt benutzen.
Anreise	Weiterreise mit dem seilschaft's Bus ins Gebiet
Rückreise	ca. 18. 00Uhr ab Bern
Programm	Anreise nach Arolla. Je nach Verhältnissen machen wir eine Tour auf der Anreise oder von Arolla aus. (Gepäckdepot im Auto)
Anforderung	Erste Tourenerfahrung erforderlich, sichere Fahrtechnik in allen Schneearten Kondition für 4-5 h Aufstieg pro Tag (rund 1000 bis 1300 Höhenmeter)
Unterkunft	Hotel Kurhaus in Arolla
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit HP
Zusatzkosten	Anreise je nach Teilnehmerzahl (CHF 45.-) Lunch, Getränke und Liftpass.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Literatur	Landeskarte 1:50 000 Nr.: 283 S Arolla
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)

Bekleidung
- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze
- Skisocken (1 Ersatzpaar)
- Unterwäsche kurz / bei grosser Kälte lang
- wenig Reservewäsche

Diverses
- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème,Sonnenhut
- Trinkflasche,mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke,ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat,Feldstecher

Übernachtung
- Hausschuhe
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

Mietmaterial

Diese Mietgegestände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.
- Lawinenset (Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS,Schaufel, Sonde)