seilschaft.ch
TOURENPROGRAMM

Seiltechnik für Fortgeschrittene - Selbstrettung aus der Vertikalen

Seil verhängt, Nachsteiger unglücklich gestürzt, beim Abseilen den nächsten Stand verpasst...! In diesem Kurs lernst du viel Nützliches damit deine Kletterabenteuer nicht zum Alptraum werden.

Themen
- Ablassen des Nachsteigers
- Hochziehen des Nachsteigers mit Flaschenzug
- Selbstaufstieg
- Seilverlängerung
- Über Knoten abseilen
- Rückzug aus einer Route

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	23.03.19 Kurs Nr.: 117 1912 Ueli Gnädinger 0041 79 279 82 33 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	1 Tag
Kursort	Fribourg
Treffpunkt	9.15 Uhr Bahnhof Biel (beim Ausgang Richtung Stadt)
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Biel
Rückreise	ca. um 17 Uhr ab Biel
Programm	Weiterfahrt mit PW in einen Klettergarten der Region, Kursbegin
Anforderung	Beherrschen der Sicherungstechnik für Mehrseillängen-Routen, Zustiege bis 30'
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. Bergführer, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses
- Notizmaterial
- Taschenmesser
- kleine Taschenapotheke

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.