# Basiskurs Mehrseillängen im Greyerzerland

Du kletterst bereits selbständig im Klettergarten, nun locken dich Klettereien in den grösseren Wänden? In unseren Basiskursen zeigen wir dir die Grundfertigkeiten, die du für alpine, gut gesicherte Mehrseillängen-Routen brauchst:
Standplatz einrichten, Seil- und Sicherungstechnik, sowie Abseilen. Nach intensivem Üben der Seiltechnik am Boden wenden wir das Gelernte in einfachen Routen an - immer unter fachkundiger Begleitung.

Oberhalb des Greyerzersees liegt das speziell für Kletterkurse erschlossene Gebiet Pont-la-Ville. Es ist von Fribourg aus schnell erreichbar und mit den gut abgesicherten Routen der ideale Ort für unsere Tageskurse.

| | |
|---|---|
| **Preis** | CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn |
| **Daten / Leitung** | 06.05.18 Kurs Nr.: 116 1818 Beat Zbinden 0041 79 502 89 53<br>(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln) |
| **Dauer** | 1 Tag |
| **Kursort** | Region Fribourg |
| **Treffpunkt** | 9 Uhr Bahnhof Fribourg, beim Kurzparking vor dem Bahnhof |
| **Rückreise** | ca. um 17 Uhr in Fribourg |
| **Programm** | Weiterfahrt mit PW in den Klettergarten, Einführung in die Seiltechnik zum Klettern von Mehrseillängenrouten. |
| **Anforderung** | Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 4c / Zustiege 30` |
| **Im Preis inkl.** | Leitung durch dipl. BergführerIn, Kursmaterial, Transfer ins Klettergebiet. |
| **Versicherung** | Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin.<br>seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen:<br>Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/ |
| **Wichtig** | Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen. |

# Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Diverses
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

### Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag