

## Klettertag im Greyerzerland

Entdecke die herrliche Sportart Klettern. Wir bieten dir eine solide Einführung in grundlegende Kletter- und Sicherungstechniken, wobei Spass und Faszination garantiert sind.

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Preis</b>           | CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                |
| <b>Daten / Leitung</b> | 22.07.18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kurs Nr.: 106 1829 | Andrea Peter Zbinden 0041 79 540 20 13<br>(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln) |
| <b>Dauer</b>           | 1 Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                                                |
| <b>Kursort</b>         | Region Fribourg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |                                                                                                                |
| <b>Treffpunkt</b>      | 9 Uhr Bahnhof Fribourg, beim Kurzparking vor dem Bahnhof                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                                                                                |
| <b>Rückreise</b>       | ca. um 17 Uhr in Fribourg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |                                                                                                                |
| <b>Programm</b>        | Weiterfahrt mit PW in einen Klettergarten der Region. Einführung in das Klettern outdoor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |                                                                                                                |
| <b>Anforderung</b>     | Keine seil- und klettertechnischen Kenntnisse nötig                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                                                                                                                |
| <b>Im Preis inkl.</b>  | Leitung durch dipl. BergführerIn, Kursmaterial, Mietmaterial, Transfer ins Klettergebiet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |                                                                                                                |
| <b>Versicherung</b>    | Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin.<br>seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen:<br>Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/</a> |                    |                                                                                                                |
| <b>Wichtig</b>         | Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage <a href="http://www.seilschaft.ch">www.seilschaft.ch</a> unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.                                                                                                                                                                           |                    |                                                                                                                |

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter für den 1ten Tourentag

### Mietmaterial

Diese Mietgegestände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Helm