

## Xàtiva - Kletterparadis in Spanien

Die Stadt Xàtiva liegt malerisch eingebettet zwischen Kaki- und Orangenplantagen und ist kulturell und historisch eine der bedeutendsten Städten in der Region Costera.

Die Klettersektoren um die Stadt, liegen in einer wunderschönen Landschaft, sind schnell erreichbar und bieten viel Abwechslung mit technischen und steilen Routen!

Am Abend bleibt Zeit dem spanischen Rhythmus zu folgen mit Tapas und Besuch eines der vielen Restaurants!

### Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen Rotpunkt Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

<b>Preis</b>	CHF 1380.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
<b>Daten / Leitung</b>	24.11.18 - 01.12.18    Kurs Nr.: 223 1848    Beat Zbinden    0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	8 Tage
<b>Kursort</b>	Region Valencia
<b>Treffpunkt</b>	Flughafen Valencia ca.14.00 Uhr (Ausgang rechts bei den Autovermietungen)
<b>Anreise</b>	Hinflug: 12:00 ZRH - 14:00VLC LX2142 Rückflug:09:45 VLC - 11:55ZRH LX2141 Reisedauer 2h 10m
<b>Rückreise</b>	Am Samstag nach dem Frühstück.
<b>Programm</b>	Weiterreise mit dem Auto nach Xàtiva (ca. 1 Stunde) zum Hotel und gemütliches klettern und besprechen der Woche.
<b>Anforderung</b>	Beherrschen der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten, Kletterniveau ab 5a, Routenauswahl ab 4c bis 7b
<b>Unterkunft</b>	Casa Sant Pere in Xativa Grosse Ferienwohnung mit Doppelzimmer
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Gruppenmaterial und Transfer vor Ort.
<b>Zusatzkosten</b>	Anreise, Lunch, Getränke und Nachtessen
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/</a>
<b>Wichtig</b>	Wir organisieren dir gegen eine Gebühr von CHF 50.- ein Flugticket.

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

### Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro