

## Val d'Aosta – mit südlichem Ambiente

Im nahe gelegenen südlichen Alpental „Valle d'Aosta“ ragen die steilen Felswände aus den Reben gegen den Himmel. In den vielen Seitentälern mit ihren charakteristischen Bergdörfern, wo die Zeit stehen geblieben zu sein scheint, finden wir zahlreiche fantastische und abwechslungsreiche Klettereien in griffigem Gneis. Ob Klettergärten oder Mehrseillängentouren: Von Plattenklettereien bis zu spektakulären Überhängen finden wir hier alles vor.

<b>Preis</b>	CHF 1280.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
<b>Daten / Leitung</b>	30.09.18 - 06.10.18    Kurs Nr.: 219 1840    Beat Zbinden    0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
<b>Dauer</b>	7 Tage
<b>Kursort</b>	Aostatal / Italien
<b>Treffpunkt</b>	8 Uhr BH Fribourg beim Kurzparking
<b>Anreise</b>	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg
<b>Rückreise</b>	am Samstag ca. um 15 Uhr in Fribourg
<b>Programm</b>	1. Tag: Anreise ab Treffpunkt in Fribourg nach Arnad in 3.5h, Bezug der Unterkunft, Klettern in einem nahen Klettergarten. 2.- 5. Tag: Wir klettern an Sektoren rund um Arnad oder einem Seitental. 6.Tag : Je nach Lust machen wir noch ein paar Klettermeter bevor wir die Heimreise antreten.
<b>Anforderung</b>	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5a / Zustiege bis 30` / Wir haben eine gute Routenauswahl von 4c - 7a
<b>Unterkunft</b>	Pension mit DZ
<b>Im Preis inkl.</b>	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Kursmaterial.
<b>Zusatzkosten</b>	Anreisekosten ( CHF 150.-) Nachtessen und Getränke.
<b>Versicherung</b>	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: <a href="https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/">https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/</a>
<b>Literatur</b>	Mani Nude 2 / Massimo Bal & Patrick Raspo

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

### Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut
- wenig Reservewäsche

### Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro

### Übernachtung

- Leichte Hüttenfinken
- Toilettenartikel und Frottiertuch
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle(aus Hygienegründen)

### Verpflegung

- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden