

Klettern auf einer der schönsten Inseln der Welt (Kroatien)

Für Kletterferien am Meer bietet sich die Kroatische Insel Hvar richtiggehend an. Mit 70 km ist sie die längste und mit über 300 Sonnentagen die sonnenreichste Adria-Insel. In mehreren renommierten Reiseführern gilt Hvar gar als eine der 7 schönsten Inseln weltweit. Türkisfarbenes Meer, Olivenhaine, Lavendelfelder, die malerische Altstadt von Hvar und natürlich die Klettergebiete der Insel, die zum Teil direkt am Meer liegen und fantastische Routen in allen Schwierigkeitsgraden bieten – was will man mehr?

Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen Rotpunkt Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

Anreise per Flugzeug oder etwas ökologischer per Bus.

Bus verbindungen: bei eurolines oder flixbus. Weitere Infos zur Anreise nach der Anmeldung im Detailprogramm

Preis	CHF 1380.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	31.03.18 - 07.04.18 Kurs Nr.: 220 1814 Ueli Gnädinger 0041 79 279 82 33 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	8 Tage
Kursort	Kroatien / Hvar
Treffpunkt	Je nach Flugplan in Split auf dem Flughafen. Letzte Infos kurz vorher.
Anreise	Per Flugzeug nach Split oder als günstige und zudem ökologische Alternative mit dem Nachtbus ab Zürich nach Split (Infos: http://fernbus-reisen.ch/fernbus-zurich-nach-split/)
Rückreise	Je nach Flugplan am Samstag ab Split
Programm	Flug nach Split und mit der Fähre nach Hvar in ca. 2.5 Std . Weiterfahrt zur Unterkunft und Planung der Woche.
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5b/ Zustiege bis 30' / Wir haben eine gute Routenauswahl von 5b - 7a
Unterkunft	Appartement mit Doppelzimmer / Frühstück
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Gruppenmaterial und Transfer vor Ort.
Zusatzkosten	Anreise (Flug nach Split und Fährenkosten), Lunch, Getränke und Nachtessen.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Die Landeswährung ist Kuna, es hat am Flughafen genügend Bankomaten.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- 2-3 Bandschlingen 60cm / 120cm, Prusikschlinge
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut
- wenig Reservewäsche

Diverses

- Ev. Fotoapparat
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro
- Badekleidung und Frottiertuch

Übernachtung

- Leichte Hüttenfinken
- Toilettenartikel und Frottiertuch
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle(aus Hygienegründen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

