

Finale Ligure - Gelati und Klettern

Finale gehört mit über 2500 Routen zu den grössten und bedeutendsten Klettergebieten Europas und ist etwas vom Besten, das es gibt. Die wunderschönen Kalkwände nahe der Ligurischen Küste lassen sämtliche Kletterherzen höher schlagen: Mit ihren Sintersäulen, Löchern und Leisten bieten sie alles, was man sich erträumt. Geklettert wird entweder in Finale oder im Hinterland von Albenga, in "Oltrefinale". Nach dem Apéro am Meer oder im charmanten, mittelalterlichen Städtchen Finalborgo geniessen wir köstliches, italienisches Essen und guten Wein in den besten Osterias.

Kursinhalt:

Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen "Rotpunkt" Durchstieg.

Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.

Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

Preis CHF 1280.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn

Daten / Leitung 07.10.18 - 13.10.18 Kurs Nr.: 206 1841 Seilschaft.ch

(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)

Dauer 7 Tage

Kursort Finale Ligure / Italien

Treffpunkt 8.30 Uhr BH Fribourg beim Kurzparking

Anreise Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg

Rückreise ca. um 16 Uhr in Fribourg

Programm Weiterfahrt mit Bus nach Finale Ligure, unterwegs werden wir in einem Klettergarten uns einklettern.

Anforderung Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5a / Zustiege bis 30`/ Wir haben eine gute

Routenauswahl von 4c - 7a

Unterkunft Hotel, Doppelzimmer (Einzelzimmer mit Aufpreis)

Im Preis inkl. Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Gruppenmaterial.

Zusatzkosten Anreise je nach Teilnehmerzahl (CHF 200.-) Nachtessen und Getränke in Restaurant.

Versicherung Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache

des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer

Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine

Annullierungskostenversicherung abschliessen:

Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/

Literatur Finale und Oltre Finale / Gallo

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses

- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro
- Badekleidung und Frottiertuch

Übernachtung

- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung

- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden