Finale Ligure - Gelati und Klettern

Finale gehört mit über 2500 Routen zu den grössten und bedeutendsten Klettergebieten Europas und ist etwas vom Besten, das es gibt. Die wunderschönen Kalkwände nahe der Ligurischen Küste lassen sämtliche Kletterherzen höher schlagen: Mit ihren Sintersäulen, Löchern und Leisten bieten sie alles, was man sich erträumt. Geklettert wird entweder in Finale oder im Hinterland von Albenga, in „Oltrefinale“.
Nach dem Apéro am Meer oder im charmanten, mittelalterlichen Städtchen Finalborgo geniessen wir köstliches, italienisches Essen und guten Wein in den besten Osterias.

Kursinhalt:
Durch gezieltes Techniktraining verbesserst du deine Fähigkeiten und deinen Bewegungsfluss. Beim Ausarbeiten einer schwierigen Route erlernst du neue Bewegungen und erarbeitest Strategien für einen erfolgreichen "Rotpunkt" Durchstieg.
Weitere Punkte sind das Auffrischen und Optimieren der persönlichen Sicherungstechnik und korrektes körperdynamisches Sichern.
Wir holen dich dort ab wo du mit deinem Können stehst und bringen dich durch individuelles Coaching einen Schritt weiter!

Preis	CHF 1280.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	06.05.18 - 12.05.18 Kurs Nr.: 206 1819 Herbert Zbinden 0041 79 247 50 58 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	7 Tage
Kursort	Finale Ligure / Italien
Treffpunkt	8.30 Uhr BH Fribourg beim Kurzparking
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg
Rückreise	ca. um 16 Uhr in Fribourg
Programm	Weiterfahrt mit Bus nach Finale Ligure, unterwegs werden wir in einem Klettergarten uns einklettern.
Anforderung	Klettern und Sichern im Vor- und Nachstieg, mind. 5a / Zustiege bis 30`/ Wir haben eine gute Routenauswahl von 4c - 7a
Unterkunft	Hotel, Doppelzimmer (Einzelzimmer mit Aufpreis)
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, Gruppenmaterial.
Zusatzkosten	Anreise je nach Teilnehmerzahl (CHF 200.-) Nachtessen und Getränke in Restaurant.
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Literatur	Finale und Oltre Finale / Gallo

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- 6 Expressen
- Anseilgurt
- Kletterschuhe
- Standschlinge mit Schrauber
- 3 HMS-Karabiner
- Sicherungs-/Abseilgerät
- Magnesiumsäckli
- Kletterhelm
- Rucksack

Bekleidung
- Trekkingschuhe
- Gore Tex Jacke
- Leichte Trekkinghose oder bequeme Hosen zum Klettern
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenschutz wie: Brille, Creme, Sonnenhut

Diverses
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat
- leichte Hausschuhe
- Halbtaxabo oder GA
- kleine Taschenapotheke
- Pass / ID
- Etwas Geld in Euro
- Badekleidung und Frottiertuch

Übernachtung
- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden