

Freeriden in Disentis & Sedrun

Für Liebhaber langer Abfahrten bietet die Region zahlreiche Varianten. Schon beim hochfahren mit der Seilbahn bestaunen wir die weiten offenen Hänge und verschiedenen Runs des Val Acletta und Val Segnas ! Ein kleiner Vorgeschmack auf die Abfahrt im hinteren Tal durchs Val Strem. Auch die kürzeren aber rassigen Varianten am Oberalppass lassen das Freerider-Herz höher schlagen.

Preis	CHF 995.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn			
Daten / Leitung	12.02.18 - 15.02.18	Kurs Nr.: 557 1807	Ueli Gnädinger	0041 79 279 82 33
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)			
Dauer	4 Tage			
Kursort	Disentis bis Oberalppass			
Treffpunkt	10:15 Uhr Bahnhof Disentis			
Rückreise	ca. 16. 10 Uhr ab Disentis			
Programm	Weiterfahrt mit Kleinbus ins Hotel und Besprechung der Tourentage. Danach mit den Liftanlagen ins Gebiet.			
Anforderung	Sehr guter Pistenfahrer, Tiefschneeerfahrung erforderlich, Kondition für 2-3 h Aufstieg pro Tag (rund 900 Höhenmeter)			
Unterkunft	Hotel mit DZ			
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Übernachtung mit Frühstück, ABS-Rucksack			
Zusatzkosten	Anreise je nach Teilnehmerzahl (CHF 45.-) Lunch, Nachtessen, Getränke und Liftpass (CHF 140.-)			
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/			
Literatur	Landeskarte 1:50 000 Nr.: 256S			
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) findest du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ die letzten Informationen zur Tour. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.			

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe oder bequeme Pistenskischeuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- ABS Rucksack
- Lawinenset (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)
- Helm

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze
- Skisocken (1 Ersatzpaar)
- Unterwäsche kurz / bei grosser Kälte lang
- wenig Reservewäsche

Diverses

- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke, ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Badekleidung und Frottiertuch

Übernachtung

- Hausschuhe
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter
- Zwischenverpflegung kann noch vor Ort gekauft werden

Mietmaterial

Diese Mietgegenstände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Lawinenset (Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)
- Anseilgurt
- Steigeisen
- Pickel
- ABS Rucksack