Schnupperkurs Skitouren

Mit den Skiern durch einsame Winterlandschaften wandern, einen Gipfel mit einem fantastischen Panorama besteigen und anschliessend durch stiebenden Pulverschnee ins Tal wedeln - das ist pure Lebensqualität! Und mit den heutigen Skiern problemlos zu meistern. Wir zeigen dir wie. Die Schnuppertouren führen wir in den Fribourger Voralpen durch.
Das exakte Tourenziel (Wannelsgrat, Schwyberg, Patraflon, Bürglen oder Alpiglemären) wählen wir kurzfristig je nach Verhältnissen aus.

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn
Daten / Leitung	07.01.18 Kurs Nr.: 408 1801 Beat Zbinden 0041 79 502 89 53 (Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)
Dauer	1 Tag
Kursort	Fribourger Voralpen
Treffpunkt	8 Uhr Fribourg Bahnhof beim Kurzparking
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg
Rückreise	ca. um 17 Uhr ab Fribourg Bahnhof
Anforderung	Guter bis sehr guter Pistenfahrer, keine Tiefschneekenntnisse erforderlich, Kondition für 3-4 h Aufstieg pro Tag (rund 1000 Höhenmeter)"
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Transfer ab Fribourg
Zusatzkosten	Mietmaterial
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Anullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annullationsversicherung/
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „Info“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung
- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe oder bequeme Pistenskischuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)

Bekleidung
- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze
- Skisocken (1 Ersatzpaar)
- Unterwäsche kurz / bei grosser Kälte lang

Diverses
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème,Sonnenhut
- Trinkflasche,mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke,ev Blasenpflaster
- Ev. Fotoapparat,Feldstecher

Verpflegung
- Zwischenverpflegung wie Dörrobst,Schokolade,Energieriegel, Vollkornbrot,Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter

Mietmaterial

Diese Mietgegestände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.
- Lawinenset (Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS,Schaufel, Sonde)