

Gratflue 1935m - am Rande der Gastlosen

Wir schlagen dem Alltag ein Schnippchen, nehmen eine Auszeit und besteigen gemeinsam einen Gipfel in den Gastlosen.

Die Gratflue ist ein unscheinbarer Gipfel am Rande der Gastlosen, der eine rassige Abfahrt bietet.

Höhenunterschied: 850m / 3-4h Aufstieg

Preis	CHF 165.- / max. 6 Teiln. pro BergführerIn		
Daten / Leitung	17.01.18	Kurs Nr.: 412 1803	Seilschaft.ch
	(Aus organisatorischen Gründen kann die Tourenleitung noch wechseln)		
Dauer	1 Tag		
Kursort	Gantrisch - Fribourger Voralpen		
Treffpunkt	8:00 Uhr Bahnhof Fribourg beim Kurzparking		
Anreise	Gemeinsame Anreise mit Kleinbus ab Treffpunkt Fribourg		
Rückreise	ca. 16:30 ab Fribourg		
Anforderung	Erste Tourenerfahrung erwünscht, Kondition für 4 -5h Aufstieg (1120hm)''''		
Im Preis inkl.	Leitung durch dipl. BergführerIn, Transfer ab Fribourg''''		
Zusatzkosten	''''		
Versicherung	Der Abschluss einer persönlichen Kranken- und Unfallversicherung (inkl. Rettungskosten) ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin. seilschaft.ch GmbH empfiehlt die Mitgliedschaft bei der REGA und den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Bei der Allianz lässt sich online einfach eine Annullierungskostenversicherung abschliessen: Link: https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/		
Wichtig	Am Tag vor der Tour (ab 14 Uhr) erfährst du auf unserer Homepage www.seilschaft.ch unter der Rubrik „INFO“ ob die Tour stattfindet. Sollte die Tour abgesagt werden, gibst du uns deine Bankdaten zur Rückvergütung an, ansonsten stellen wir dir eine Gutschrift aus. Bitte bis 3 Tage vor der Tour das Mietmaterial bestellen.		

Persönliche Materialliste

Technische Ausrüstung

- Tourenskis mit eingestellter Tourenbindung
- Felle
- Harscheisen
- Skitourenschuhe oder bequeme Pistenskischeuhe
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Rucksack mit Hüftgurt ca. 30-40l
- Lawinenset (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze
- Unterwäsche kurz / bei grosser Kälte lang

Diverses

- Halbtax oder GA Abo
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Kleine Taschenapotheke, ev Blasenpflaster

Verpflegung

- Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Energieriegel, Vollkornbrot, Trockenfleisch oder Käse.
- Leicht gesüsster Tourentee ca. 1Liter

Mietmaterial

Diese Mietgegenstände können bei seilschaft.ch auf der Home Page unter "INFO" bestellt werden. Die Miete bezahlst du der BergführerIn direkt auf der Tour.

- Lawinenset (Lawinenverschütteten-Suchgerät / LVS, Schaufel, Sonde)