

## Persönliche Materialliste

### Technische Ausrüstung

- Anseilgurt mit 2 HMS Karabinern
- Standschlinge mit Schraubkarabiner
- Abseilgerät mit Prusikschlinge
- Kletterschuhe
- Leichte Zustiegsschuhe
- Helm

### Bekleidung

- Kletter- oder Trekkinghosen
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Magnesiumsäckli

### Diverses

- Rucksack (30-40l)
- Sonnenbrille
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche